

- ① 開催年月日 令和5年9月27日 14:00～16:00
- ② 開催場所 宇治商工会議所(京都府宇治市宇治琵琶45番地の13)議員講話室
- ③ 委員の出席 委員総数 7名  
出席委員数 6名  
放送事業者側出席者名 局次長、編成部ディレクター

④ 議題

(1) 以心伝心月曜日「ひのといっしょにレッツトライ」コーナー 令和5年9月11日放送分

(2) 報告事項

久御山町特別番組について  
イベント業務について

- ⑤ 議事の概要 ゲストが健康講座などをよくされており、話すのが慣れて説明がとても分かりやすかった。健康にまつわる身近なテーマで、考えさせられる話題にスポットをあてると、他人事ではなく自分事として意識できる機会になる。などの意見が多数出された。

⑥ 審議内容

ディレクター 月曜日から金曜日の9時30分から12時に放送中の以心伝心888 月曜日の番組コーナー、「ひのといっしょにレッツトライ」のコーナーについて聞いて頂きます。  
このコーナーでは、健康寿命を延ばすことが出来るように、食育や運動、メンタルヘルスなどの情報をお送りしています。今回は、のぞみ整骨院グループの先生と月に一度お送りする「のぞみ元気クラブ！」の様子です。テーマは「ロコモティブシンドローム」。メタボ対策、ロコモティブシンドローム対策、認知症予防で健康寿命を伸ばしていきましょう！というお話を聞きました。

～同録～

委員 先生は上手にお話される方なのですね。説明がとても分かりやすかったです。

委員 2人のテンポがとてもちょうどよく聴きやすかったです。パーソナリティの方も相づちが上手く会話の中にある「間」がよかったです。先生も親しみやすい話し方でした。

ディレクター 普段地域のイベントなどで健康情報をの講座などされており、順序だてて上手く話して下さります。地域で健康情報を発信していきたいとお声掛けくださり、月一での放送が始まりました。

委員 ラジオで健康体操の様子を伝えるのは難しかったと思います。映像がない分表現力が試されるのですか今回はパーソナリティの素直な感想から実際にイメージしながら聴けました。

委員長 健康寿命について具体的に説明してほしいかったです。男性は何歳、女性は何歳など。

そうすると内容により深みが出るのではないのでしょうか。

委員 こういった現実味のあるテーマで、考えさせられる話題にスポットをあてると、他人事ではなく自分事として意識できる機会になると思います。

委員 子どものロコモティブシンドロームもあると言っていたのですが、今回は詳しい説明がありませんでした。参考となるはずなので是非聞いてみたかった。

委員 健康をテーマにした番組はたくさんあるので、地域で開催している教室などとタイアップして独自性を出していてもいいと思いました。